

Matseðill í maí



	5		
29.3	Mán	Pastasalat m. skinku og eggjum	Hrökkbrauð - Ávextir
30.3	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur og lauksmjör	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
31.3	Mið	Sveppasúpa og rúnstykki	Flatkökur m. smjöri og kæfu-Ávextir
1	Fim	Verkalýðsdagurinn - LOKAÐ	--
2	Fös	Sænskar kjötbollur, kartöflumús og sósa	Ristað brauð/Brauð m. smurostir -Ávextir
	6		
5	Mán	Vegan-bollur, grjón og köld sósa	Hrökkbrauð - Ávextir
6	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
7	Mið	Óvænt úr eldhúsinu	Flatkökur m. smjöri og kæfu-Ávextir
8	Fim	Fiskréttur í ofni, hrísgrjón og gúrka	Ristað brauð/Brauð m. smurostir -Ávextir
9	Fös	Kjöt í karrý og hrísgrjón	Ristað brauð/Brauð m. smurostir -Ávextir
	1		
12	Mán	Pastasalat m. kjúklingi	Hrökkbrauð - Ávextir
13	Þri	Nætursaltaður fiskur og rófubitar	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
14	Mið	Aspassúpa og rúnstykki	Flatkökur m. smjöri og kæfu-Ávextir
15	Fim	Fiskibollur, kartöflur og lauksósa	Ristað brauð/Brauð m. smurostir -Ávextir
16	Fös	Lasagne og hvítlauksbrauð	Ristað brauð/Brauð m. smurostir -Ávextir
	2		
19	Mán	Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa	Hrökkbrauð - Ávextir
20	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur og fetasalat	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
21	Mið	Grjónagrautur og flatkökur	Flatkökur m. smjöri og kæfu-Ávextir
22	Fim	Steiktur fiskur, kartöflur og remúlaði	Ristað brauð/Brauð m. smurostir -Ávextir
23	Fös	Vínarsnitsel, kartöflumús og sósa	Ristað brauð/Brauð m. smurostir -Ávextir
	3		
26	Mán	Pastaréttur í ostasósu	Hrökkbrauð - Ávextir
27	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur og karrýsósa	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
28	Mið	Píta m. fullt af grænmeti	Flatkökur m. smjöri og kæfu-Ávextir
29	Fim	Uppstigningardagur-LOKAÐ	--
30	Fös	Starfsdagur - LOKAÐ	--

Birt með fyrirvara um breytingar

