

Matseðill í júní



	4		
2	Mán	Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa	Hrökkbrauð - Ávextir
3	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
4	Mið	Sveppasúpa og rúnstykki	Flatkökur m. smjöri og kæfu-Ávextir
5	Fim	Fiskibollur, kartöflur og karrýsósa	Ristað brauð/Brauð m. smurosti -Ávextir
6	Fös	Hakk og spaghetti	Ristað brauð/Brauð m. smurosti -Ávextir
	5		
9	Mán	Annar í hvítasunnu - LOKAÐ	--
10	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur og fetasalat	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
11	Mið	Berjaskyr og flatkökur	Flatkökur m. smjöri og kæfu-Ávextir
12	Fim	Steiktur fiskur, kartöflur og sósa	Ristað brauð/Brauð m. smurosti -Ávextir
13	Fös	Sænskar kjötbollur, kartöflur og brún sósa	Ristað brauð/Brauð m. smurosti -Ávextir
	6		
16	Mán	Vegan-bollur, grjón og köld sósa	Hrökkbrauð - Ávextir
17	Þri	17.júní - LOKAÐ	--
18	Mið	Óvænt úr eldhúsinu	Flatkökur m. smjöri og kæfu-Ávextir
19	Fim	Fiskréttur í ofni, hrísgrjón og gúrka	Ristað brauð/Brauð m. smurosti -Ávextir
20	Fös	Sumarhátíð-Pyslur	Ristað brauð/Brauð m. smurosti -Ávextir
	1		
23	Mán	Pastaréttur í ostasósu	Hrökkbrauð - Ávextir
24	Þri	Nætursaltaður fiskur og rófubitar	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
25	Mið	Aspassúpa og rúnstykki	Flatkökur m. smjöri og kæfu-Ávextir
26	Fim	Plokkfiskur og rúgbrauð	Ristað brauð/Brauð m. smurosti -Ávextir
27	Fös	Lasagne og hvítlauksbrauð	Ristað brauð/Brauð m. smurosti -Ávextir
	2		
30	Mán	Grænmetisbollur og sólskinsósa	Hrökkbrauð - Ávextir
1/7	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur og fetasalat	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
2/7	Mið	Grjónagrautur og flatkökur	Flatkökur m. smjöri og kæfu-Ávextir
3/7	Fim	Steiktur fiskur, kartöflur og remúlaði	Ristað brauð/Brauð m. smurosti -Ávextir
4/7	Fös	Vínarsnitset, kartöflumús og sósa	Ristað brauð/Brauð m. smurosti -Ávextir
7/7	Mán	Kalt pastasalat m. skinku og grænmeti	Hrökkbrauð - Ávextir
8/7	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur og fetasalat	Brauð með kjötáleggi - Ávextir

Birt með fyrirvara um breytingar

