

Matseðill í júní/júlí



		Hádegismatur	Síðdegishressing
2	Mán	Grænmetisbuff, hýðishrísgrjón, ferskt salat og sósa	Brauð m. áleggi og ávextir
3	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur, br.smjör og grænmeti	Brauð m. áleggi og ávextir
4	Mið	Hakkabuff, kartöflumús, brún sósa og baunir	Flatkökur, álegg og ávextir
5	Fim	Plokkfiskur og rúgbrauð	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
6	Fös	Rjómalöguð sveppasúpa, brauð m.áleggi	Brauð dagsins og ávextir
9	Mán	Annar í hvítasunnu	Brauð m. áleggi og ávextir
10	Þri	Nætursöltuð ýsa, kartöflur, br.smjör og grænmeti	Brauð m. áleggi og ávextir
11	Mið	Lambapottréttur, kartöflumús og grænmeti	Flatkökur, álegg og ávextir
12	Fim	Steiktur fiskur, kartöflur og lauksmjör	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
13	Fös	Grjónagraftur og kalt slátur	Brauð dagsins og ávextir
16	Mán	Pasta með sólþurrkuðum tómötun, hvítlauksbrauð	Brauð m. áleggi og ávextir
17	Þri	Þjóðhátíðardagurinn	Brauð m. áleggi og ávextir
18	Mið	Bbq kjúklingur, franskur, kokteilsósa og salat	Flatkökur, álegg og ávextir
19	Fim	Pylsusjoppa	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
20	Fös	Aspassúpa og brauð m.áleggi	Brauð dagsins og ávextir
23	Mán	Eggjanúðlur m.grænmeti, smábrauð	Brauð m. áleggi og ávextir
24	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur, br.smjör og grænmeti	Brauð m. áleggi og ávextir
25	Mið	Hakk og spaghetti, salat og hvítlauksbrauð	Flatkökur, álegg og ávextir
26	Fim	Fiskréttur, hrísgrjón og salat	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
27	Fös	Berjaskyr og skonsur m.áleggi	Brauð dagsins og ávextir
30	Mán	Falafel, hrísgrjón, köld sósa og ferskt salat	Brauð m. áleggi og ávextir
1	Þri	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og rótargrænmeti	Brauð m. áleggi og ávextir
2	Mið	Kjúklingapottréttur og salat	Flatkökur, álegg og ávextir
3	Fim	Plokkfiskur og rúgbrauð	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
4	Fös	Brokkolísúpa og brauð m.áleggi	Brauð dagsins og ávextir
7	Mán	Pastaréttur að hætti Michelle	
8	Þri	Fiskibollur í karrýsósu, kartöflur og grænmeti	

Birt með fyrirvara um breytingar

