

Mars



5			Síðdegishressing
Mán	2	Pastasalat með skinku og eggjum	Brauð með smurosti - Ávextir
Þri	3	Nætursöltuð ýsa, kartöflur og rófur	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
Mið	4	Kjöt í karrý og hrísgrjón	Flatkökur - Ávextir
Fim	5	Fiskibollur, kartöflur og karrýsósa	Ristað brauð/Hrökkbrauð - Ávextir
Fös	6	Tómatsúpa með pasta	Ristað brauð/Hrökkbrauð - Ávextir
6			
Mán	9	Indverskar grænmetisbollur, grjón og köld sósa	Brauð með smurosti - Ávextir
Þri	10	Soðinn fiskur, kartöflur og rótargrænmeti	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
Mið	11	Lasagne og hvítlauksbrauð	Flatkökur - Ávextir
Fim	12	Fiskréttur í ofni, hrísgrjón og gúrka	Ristað brauð/Hrökkbrauð - Ávextir
Fös	13	Vanilluskýr m. bláberjum og bóndabrauð	Ristað brauð/Hrökkbrauð - Ávextir
1			
Mán	16	Núðlur m. eggjum og grænmeti	Brauð með smurosti - Ávextir
Þri	17	Soðinn fiskur, kartöflur og salat	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
Mið	18	Danskar hakkbollur kartöflumús og sósa	Flatkökur - Ávextir
Fim	19	Plokkfiskur og rúgbrauð	Ristað brauð/Hrökkbrauð - Ávextir
Fös	20	Aspassúpa og rúnstykki	Ristað brauð/Hrökkbrauð - Ávextir
2			
Mán	23	Píta m. fullt af grænmeti	Brauð með smurosti - Ávextir
Þri	24	Soðinn fiskur, kartöflur og salat	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
Mið	25	Óvænt úr eldhúsinu – ósk elstu barnanna	Flatkökur - Ávextir
Fim	26	Steiktur fiskur, kartöflur og remúlaði	Ristað brauð/Hrökkbrauð - Ávextir
Fös	27	Grjónagrautur og kalt slátur	Ristað brauð/Hrökkbrauð - Ávextir

