

Ágúst



5			Síðdegishressing
Fim	6	Plokkfiskur og rúgbrauð	Hrökkbrauð/Brauð m. smurosti - Ávextir
Fös	7	Skyr og rúnstykki	Flatkökur - ávextir
3			
Mán	10	Pastaréttur	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
Þri	11	Nætursaltaður fiskur, lauksmjör og rófubitar	Heimabakað - Ávextir
Mið	12	Kjöt í karrý og hrísgrjón	Flatkökur - Ávextir
Fim	13	Fiskiréttur í ofni	Hrökkbrauð/Brauð m. smurosti - Ávextir
Fös	14	Sveppasúpa og rúnstykki	Heimabakað - Ávextir
4			
Mán	17	Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
Þri	18	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Heimabakað - Ávextir
Mið	19	Hakk og spagettí	Flatkökur - Ávextir
Fim	20	Fiskur í orly, kartöflubátar og köld sósa	Hrökkbrauð/Brauð m. smurosti - Ávextir
Fös	21	Píta með fullt af grænmeti	Heimabakað - Ávextir
5			
Mán	24	Pastasalat með skinku og eggjum	Brauð með kjötáleggi - Ávextir
Þri	25	Soðinn fiskur, kartöflur og salat	Heimabakað - Ávextir
Mið	26	Sænskar kjötbollur, kartöflur og brún sósa	Flatkökur - Ávextir
Fim	27	Fiskibollur, kartöflur og karrýsósa	Hrökkbrauð/Brauð m. smurosti - Ávextir
Fös	28	Tómatsúpa með pasta	Heimabakað - Ávextir
1			
Mán	30	Núðlur með eggjum og grænmeti	Brauð með kjötáleggi - Ávextir