

OKTÓBER



6			Síðdegishressing
Fim	1	Fiskréttur í ofni, hrísgrjón og gúrka	Hrökkbrauð - Ávextir
Fös	2	Blómkálssúpa og heimabakað brauð	Brauð með áleggi - Ávextir
1			
Mán	5	Núðlur m. eggjum og grænmeti	Brauð með áleggi - Ávextir
Þri	6	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Heimabakað brauð - Ávextir
Mið	7	Lasagne og hvítlauksbrauð	Flatkökur - Ávextir
Fim	8	Fiskibollur, kartöflur og lauksósa	Hrökkbrauð - Ávextir
Fös	9	Aspassúpa og rúnstykki	Heimabakað brauð - Ávextir
2			
Mán	12	Píta m.skinku og fullt af grænmeti	Brauð með áleggi - Ávextir
Þri	13	Soðinn fiskur, kartöflur og salat	Heimabakað brauð - Ávextir
Mið	14	Sænskar kjötbollur, kartöflur og brún sósa	Flatkökur - Ávextir
Fim	15	Steiktur fiskur, kartöflur og remúlaði	Hrökkbrauð - Ávextir
Fös	16	Grjónagrautur og kalt slátur	Heimabakað brauð - Ávextir
3			
Mán	19	Pastaréttur	Brauð með áleggi - Ávextir
Þri	20	Nætursaltaður fiskur, lauksmjör og rófubitar	Heimabakað brauð - Ávextir
Mið	21	Íslensk kjötsúpa	Flatkökur - Ávextir
Fim	22	Plokkfiskur	Hrökkbrauð - Ávextir
Fös	23	Berjaskyr og flatkökur	Heimabakað brauð - Ávextir
4			
Mán	26	Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa	Brauð með áleggi - Ávextir
Þri	27	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Heimabakað brauð - Ávextir
Mið	28	Óskamatur barnanna	Flatkökur - Ávextir
Fim	29	Fiskiréttur í ofni	Hrökkbrauð - Ávextir
Fös	30	Sveppasúpa og rúnstykki	Heimabakað brauð - Ávextir

SKRÁNINGARDAGAR



Matseðill er birtur með fyrirvara um breytingar